



Criteria en programma voor kandidaten Dangraad

Vlaamse Karate Associatie vzw

Inhoud

Art 1 : Beoordelingscriteria	2
Art 2: Programma Dangraden examen	4
1^{ste} DAN	4
1^{ste} DAN +45 jarigen	5
2^{de} DAN	6
2^{de} DAN +45 jarigen	7
3^{de} DAN	8
3^{de} DAN +45 jarigen	9
4^{de} DAN	10
5^{de} DAN	11
6^{de} DAN	12
7^{de} DAN	12
Lijst Hogere Kata	13
Lijst Lagere Kata 1ste Dan	13
Eregraden	14
Art 3 : Algemene voorwaarden tot deelname	15
Art 4 : Kennisname van Dangraden van andere stijlgroepen	17
Document tot kennisname	18
Beoordelingsformulier Kandidaat	19
Evaluatieformulier niet-geslaagde kandidaat	20
Aanvraag tot deelname Dangraad	21

Art 1 : Beoordelingscriteria

Oi tsuki

- Tsuki centraal van het lichaam stoten en letten op de rotatie van de arm
- Letten op heuprotatie

Sanbon tsuki

- Letten op het tempoverschil: tsuki jodan (kleine pauze) en 2x tsuki chudan

Age uke+gyaku tsuki

- Age uke: opwaartse afweertechiek 45°, letten op de rotatie van de arm
- Afweer moet gebeuren centraal van het lichaam over de totale breedte van het lichaam
- Gyaku tsuki: letten op heuprotatie

Uchi uke + Kizame + Nukite

- Uchi uke : elleboog moet in de lijn van de romp zijn
- Kizame: stoot in het verlengde van het lichaam + heupinzet
- Nukite: heuprotatie, centraal van het lichaam stoten

Sote uke + Empi +Ura-ken

- Sote uke: afweren voorbij het lichaam + hikite (oefening uitvoeren in zenkutsu dachi)
- Enpi: voorwaartse elleboogstoot centraal van het lichaam (in shiko- of kiba-dachi)
- Ura-ken: uchi naar de slaap(heup inzetten) uitvoeren in shiko- of kiba-dachi en/of moto-dachi

Gedan barai+Ura-ken+Gyaku tsuki

- Gedan barai: afweren juist voorbij het lichaam(kleine pauze na deze techniek)
- Afweer evenwijdig met het gebogen been
- Ura-ken: uchi naar de slaap(heuprotatie niet vergeten)
- Gyaku tsuki: stoot centraal van het lichaam, heuprotatie

Mae geri

- Techniek: stekende mae geri op chudan hoogte, bij het vertrek moet men blijven drukken op het steunbeen, schop met de bal van de voet.
- Na de schop moet het been teruggetrokken worden

Yoko geri Kekomi

- Knie voldoende opheffen
- Zijwaartse schop met de hiel
- Heup inzetten
- Na de schop moet het been teruggetrokken worden

Mawashi geri

- Indraaien +heuprotatie
- Cirkelvormige trap(=zwaaiende trap)
- Schoppen tenminste heuphoogte
- Schop met bal van de voet of wreef

Mae geri + mawashi geri

- Oefening na elkaar uitvoeren in combinatie (zonder pauze)

Mawashi + uchiro geri

- Uchiro: achterwaartse schop , schop recht achteruit en met de hiel

KUMITE criteria (handbeschermers zijn niet toegelaten)

- Techniek
- Tactiek
- Polyvalentie
- Bewegingstechniek
- Zanchin
- Controle

KATA criteria

- Standen
- Tsuki's
- Geri's
- Uke's
- Kime/ inzet
- Zanchin
- Stabiliteit
- Timing/ andere

Art 2: Programma Dangraden examen

1^{ste} DAN

KIHON

- Oi Tsuki
- San Ren Tsuki (San Bon Tsuki)
- Age Uke – Gyaku Tsuki (Jodan Uke – Gyaku Tsuki)
- Uchi Uke – Kizami Tsuki – ***Gyaku Nukite*** (Uchi Uke – Chudan Uke)
- Sote Uke – Yoko Empi Uchi – Uraken Uchi
- Gedan Barai – Uraken Uchi (zelfde arm) – Gyaku Tsuki

- Mae Geri
- Yoko Geri Kekomi (sokuto) in Kiba Dachi / Shiko Dachi
- Mawashi Geri
- Ushiro Geri
- Mae Geri – Mawashi Geri
- Mawashi Geri – Ushiro Geri
- Mawashi Geri (voorwaarts) – Yoko Geri Kekomi (zijwaarts) (hetzelfde been)
- Mae Geri – Gyaku Tsuki

KATA

1 hogere kata (zie lijst) en 1 lagere kata bepaald door de commissie.

KUMITE

- Jiyu Kumite : 2x per kandidaat
- Supplement: met eigen partner uitvoeren (gelieve dit op voorhand door te vermelden op het inschrijvingsformulier): jiyu ippon kumite met partner.

1^{ste} DAN +45 jarigen

K I H O N

- Oi Tsuki of gyaku tsuki
- San Ren Tsuki (San Bon Tsuki)
- Age Uke – Gyaku Tsuki (Jodan Uke – Gyaku Tsuki)
- Uchi Uke – Kizami Tsuki – Gyaku Nukite (Uchi Uke – Chudan Uke)
- Sote Uke – Yoko Empi Uchi – Uraken Uchi
- Gedan Barai – Uraken Uchi (zelfde arm) – Gyaku Tsuki

- Mae Geri
- Mae Geri- gyaku tsuki
- Mawashi Geri
- Mawashi Geri- gyaku tsuki
- Ushiro Geri
- Yoko Geri Kekomi (sokuto) in Kiba Dachi / Shiko Dachi

K A T A

1 lagere kata bepaald door de commissie.
1 hogere kata

J I Y U I P P O N K U M I T E

2 jodan tsuki technieken – 2x chudan tsuki technieken – 2x geri technieken **met eigen partner**

of

K U M I T E

- Jiyu Kumite : 2x per kandidaat
- Supplement: met eigen partner uitvoeren (gelieve dit op voorhand door te vermelden op het inschrijvingsformulier): jiyu ippon kumite met partner.

2^{de} DAN**K I H O N**

- Oi Tsuki - Uraken Uchi (zelfde arm)
- San Ren Tsuki (San Bon Tsuki)
- Age Uke - Gyaku Tsuki (Jodan Uke - Gyaku Tsuki) (voor- en achterwaarts)
- Uchi Uke - Kizame Tsuki - Gyaku Nukite (Uchi Uke - Chudan Uke) (voor- en achterwaarts)
- Sote Uke - Yoko Empi Uchi - Uraken Uchi (voor- en achterwaarts)
- Gedan Barai - Uraken Uchi (zelfde arm) - Gyaku Tsuki (voor- en achterwaarts)

- Mae Geri - Mae Geri (hetzelfde been, niet neerzetten)
- Mae Geri - Mawashi Geri (hetzelfde been, niet neerzetten)
- Ushiro Geri
- Mawashi Geri - Yoko Geri Kekomi (hetzelfde been, niet neerzetten, beide technieken voorwaarts)
- Yoko Geri - Mawashi Geri (hetzelfde been, niet neerzetten, beide technieken voorwaarts)
- Mae Geri - Ushiro (hetzelfde been, niet neerzetten)
- Ura Mawashi Geri (met het achterste been)
- Mae Geri - Gyaku Tsuki

2 vrije combinaties van minstens 3 technieken met verplaatsingen, voorwaarts, rugwaarts, en/of zijwaarts, naar keuze van de kandidaat en zijn stijl.

Deze combinaties dienen 1x langzaam en 1x krachtig en snel worden uitgevoerd.

K A T A

De kandidaat moet grondige kennis hebben van 2 hogere kata en hij/zij moet deze kata degelijk kunnen uitvoeren. De kata mogen vrij gekozen worden door de kandidaat en zijn niet-stijlgebonden.

K U M I T E

- Jiyu Kumite : 2x per kandidaat
- Supplement: met eigen partner uitvoeren (gelieve dit op voorhand door te geven op het inschrijvingsformulier): jiyu ippon kumite met partner.

2^{de} DAN +45 jarigen

K I H O N

- Oi Tsuki - Uraken Uchi (zelfde arm)
- San Ren Tsuki (San Bon Tsuki)
- Age Uke - Gyaku Tsuki (Jodan Uke - Gyaku Tsuki) (voor- en achterwaarts)
- Uchi Uke - Kizame Tsuki - Gyaku Nukite (Uchi Uke - Chudan Uke) (voor- en achterwaarts)
- Sote Uke - Yoko Empi Uchi - Uraken Uchi (voor- en achterwaarts)
- Gedan Barai - Uraken Uchi (zelfde arm) - Gyaku Tsuki (voor- en achterwaarts)

- Mae Geri
- Mae Geri - Kizame Tsuki- Gyaku Tsuki
- Mawashi Geri
- Mawashi Geri -Uraken Uchi- Gyaku Tsuki
- Uchiro geri
- Uchiro -Gyaku Tsuki
- yoko geri kekomi (sokuto) in shiko dachi of kiba dachi

2 vrije combinaties van minstens 3 technieken met verplaatsingen, voorwaarts, rugwaarts, en/of zijwaarts, naar keuze van de kandidaat en zijn stijl.

Deze combinaties dienen 1x langzaam en 1x krachtig en snel worden uitgevoerd.

K A T A

2 hogere kata uitvoeren naar eigen keuze

J I Y U I P P O N K U M I T E

2 jodan tsuki technieken – 2x chudan tsuki technieken – 2x geri technieken met eigen partner

of

K U M I T E

- Jiyu Kumite : 2x per kandidaat
- Supplement: met eigen partner uitvoeren (gelieve dit op voorhand door te vermelden op het inschrijvingsformulier): jiyu ippon kumite met partner.

3^{de} DAN**KIHON**

3 toepassingen **minimum van 6 technieken** met verplaatsingen: vorderend – wijkend – zijwaarts, waarvan:

- combinatie 1: overheersend Tsuki – Uke – Uchi Waza
- combinatie 2: overheersend Geri Waza
- combinatie 3: overheersend Tsuki – Geri Waza

Uitvoering per combinatie: **Links of rechts uitgevoerd**

a) individueel uitgevoerd volgens kihonnorm **traag**: de vorderende, wijkende- en/ of zijwaartse waza : tsuki/geri /uke /uchi technisch perfect uit te voeren in perfecte standen eigen aan de stijl of school.

b) individueel uitgevoerd volgens kihonnorm.... **snel en met kime**: de vorderende, wijkende- en/ of zijwaartse waza : tsuki/ geri /uke/ uchi technisch perfect uit te voeren in perfecte standen eigen aan de stijl of school

c) met **eigen partner(s)** mogelijke interpretatie van de combinatie: **traag**

d) met **eigen partner(s)** mogelijke interpretatie van de combinatie: **snel en met kime**

Opmerkingen

- 1) partner wacht tijdens de individuele uitvoering langs de zijkant
- 2) kihonnorm betekend: ki= energie , hon= fundamentele/ technische basis
(vergelijk technieken 1^{ste} en 2^{de} Danprogramma maar op hoger niveau qua combinatie en verplaatsing)
- 3) afstand, controle, snelheid, kracht, houding, standen
- 4) rekening houden met de richting waar de jury zit
- 5) duidelijk spreken, voorstellen van uw partner(s)
- 6) combinaties met partner(s) **links of rechts** uit te voeren

K A T A

De drie door de commissie opgelegde kata degelijk kunnen uitvoeren.

2 van deze drie kata moeten tijdens het examen effectief uitgevoerd worden (één kata volgens keuze van de kandidaat, één kata volgens keuze van de gradencommissie)

Van 1 van deze 2 kata zal de commissie vragen om 3 vrije bunkai bewegingen, eigen aan de kata, uit te voeren

Shotokan	Enpi – Nijushiho – Kanku Dai
Goju Ryu	Saifa – Seiyunchin - Shisochin
Shito Ryu	Bassai Dai – Seienchin – Niju Shiho (Ni Sei Shi)
Wado Ryu	Kushanku – Seishan – Jion
Uechi Ryu	Seisan – Seiryu - Kanchin
Shorin ryu	Bassai Sho - Kusanku Dai- Chinto

K U M I T E

- Jiyu Kumite : 2x per kandidaat
- Supplement: met eigen partner uitvoeren (gelieve dit op voorhand door te vermelden op het inschrijvingsformulier): jiyu ippon kumite met partner.

KIHON

3 toepassingen **minimum van 6 technieken** met verplaatsingen: vorderend – wijkend – zijwaarts, waarvan:

- combinatie 1: overheersend Tsuki – Uke – Uchi Waza
- combinatie 2: overheersend Geri Waza
- combinatie 3: overheersend Tsuki – Geri Waza

Uitvoering per combinatie: **Links of rechts uitgevoerd**

a) individueel uitgevoerd volgens kihonnorm **traag:** de vorderende, wijkende- en/ of zijwaartse waza: tsuki/ geri /uke /uchi technisch perfect uit te voeren in perfecte standen eigen aan de stijl of school

b) individueel uitgevoerd volgens kihonnorm. **snel en met kime:** de vorderende, wijkende- en/ of zijwaartse waza : tsuki/ geri /uke/ uchi technisch perfect uit te voeren in perfecte standen eigen aan de stijl of school

c) met **eigen partner(s)** mogelijke interpretatie van de combinatie: **traag**

d) met **eigen partner(s)** mogelijke interpretatie van de combinatie: **snel en met kime**

Opmerkingen

- 1) partner wacht tijdens de individuele uitvoering langs de zijkant
- 2) kihonnorm betekend: ki= energie , hon= fundamentele/ technische basis (vergelijk technieken 1^{ste} en 2^{de} Danprogramma maar op hoger niveau qua combinatie en verplaatsing)
- 3) afstand, controle, snelheid, kracht, houding, standen
- 4) rekening houden met de richting waar de jury zit
- 5) duidelijk spreken, voorstellen van uw partner(s)
- 6) combinaties met partner(s) **links of rechts** uit te voeren

K A T A

De drie door de commissie opgelegde kata degelijk kunnen uitvoeren.

2 van deze drie kata moeten tijdens het examen effectief uitgevoerd worden (één kata volgens keuze van de kandidaat, één kata volgens keuze van de gradencommissie)

Van 1 van deze 2 kata zal de commissie vragen om 3 vrije bunkai bewegingen, eigen aan de kata, uit te voeren.

Shotokan	Enpi – Nijushiho – Kanku Dai
Goju Ryu	Saifa – Seiyunchin - Shisochin
Shito Ryu	Bassai Dai – Seienchin – Niju Shiho (Ni Sei Shi)
Wado Ryu	Kushanku – Seishan – Jion
Uechi Ryu	Seisan – Seiryu - Kanchin
Shorin ryu	Bassai Sho - Kusanku Dai- Chinto

JIYU IPPON KUMITE

2 jodan tsuki technieken – 2x chudan tsuki technieken – 2x geri technieken **met eigen partner**

of KUMITE

- Jiyu Kumite : 2x per kandidaat
- Supplement: met eigen partner uitvoeren (gelieve dit op voorhand door te vermelden op het inschrijvingsformulier): jiyu ippon kumite met partner.

K I H O N

3 toepassingen **minimum van 8 technieken** met verplaatsingen: vorderend – wijkend – zijwaarts, waarvan:

- combinatie 1: overheersend Tsuki – Uke – Uchi Waza
- combinatie 2: overheersend Geri Waza
- combinatie 3: overheersend Tsuki – Geri Waza

Uitvoering per combinatie: **Links en rechts uitgevoerd**

a) individueel uitgevoerd volgens kihonnorm eigen stijl..... **traag**: de vorderende, wijkende- en/ of zijwaartse waza: tsuki/ geri /uke/ uchi technisch perfect uit te voeren in perfecte standen eigen aan de stijl of school.

b) individueel uitgevoerd volgens kihonnorm eigen stijl..... **snel en met kime** : de vorderende, wijkende- en/ of zijwaartse waza: tsuki/ geri /uke/ uchi technisch perfect uit te voeren in perfecte standen eigen aan de stijl of school.

c) met **eigen partner(s)** mogelijke interpretatie van de combinatie: **traag**

d) met **eigen partner(s)** mogelijke interpretatie van de combinatie: **snel en met kime**

Opmerkingen

- 1) partner wacht tijdens de individuele uitvoering langs de zijkant
- 2) kihonnorm betekend: ki= energie , hon= fundamentele/ technische basis (vergelijk technieken 1^{ste} en 2^{de} Danprogramma maar op hoger niveau qua combinatie en verplaatsing)
- 3) afstand, controle, snelheid, kracht, houding, standen
- 4) rekening houden met de richting waar de jury zit
- 5) duidelijk spreken, voorstellen van uw partner(s)
- 6) combinaties met partner(s) **links en rechts** uit te voeren

K A T A

De drie door de commissie opgelegde kata degelijk kunnen uitvoeren.

2 van deze drie kata moeten tijdens het examen effectief uitgevoerd worden (één kata volgens keuze van de kandidaat, één kata volgens keuze van de gradencommissie)

Van 1 van deze 2 kata zal de commissie vragen om 3 vrije bunkai bewegingen, eigen aan de kata, uit te voeren.

Shotokan	Kanku Sho – Jitte – Gojushiho Sho
Goju Ryu	Seipai – Sanseiru - Seisan
Shito Ryu	Sei Pai – Rohai - Saifa
Wado Ryu	Niseishi – Wanshu – Bassai
Uechi Ryu	Seisan – Kanchin - Sanseiryu
Shorin ryu	Kusanku Sho - Gojushiho- Sepai

K U M I T E

Uitvoering met uitleg van 3 voorkeur technieken (Tokui waza) in een situatie van een reël gevecht (zelfverdediging).

KIHON

Hij brengt verplicht minimum 10 min. een vrij thema naar voor onder de vorm van een demonstratie **(met eigen partner(s))**.

VERHANDELING

Bij de aanvraag tot deelname aan dit examen, dient de kandidaat zijn curriculum vitae bij te voegen. Een schriftelijke verhandeling van één of meerdere onderwerpen. (kihon - kata - shiai – zelfverdediging- arbitrage -onderwijzen - kumite)

Minimum 3 maanden voor het examen dient contact opgenomen te worden met de voorzitter van de examencommissie om een lijst met onderwerpen aan te vragen. Uit die lijst kan de kandidaat een keuze maken.

Deze verhandeling moet tenminste 4 uitgetypte bladzijden A4 omvatten en bezorgd worden, **ten laatste** 1 maand vóór het examen per e-mail in een word-document, aan het secretariaat van de VKA (het secretariaat stuurt deze verhandeling door per mail naar de jury en de verantwoordelijke van de gradencommissie).

De kandidaat zal, in het Nederlands, zijn verhandeling moeten verdedigen.

KATA

De drie door de commissie opgelegde kata degelijk kunnen uitvoeren.

2 van deze drie kata moeten tijdens het examen effectief uitgevoerd worden (één kata volgens keuze van de kandidaat, één kata volgens keuze van de gradencommissie)

Van 1 van deze 2 kata zal de commissie vragen om 3 vrije bunkai bewegingen, eigen aan de kata, uit te voeren.

Shotokan	Sochin – Chinte – Gojushiho Dai
Goju Ryu	Tensho – Superinpei - Kururunfa
Shito Ryu	Chinto – Ananko - Jitte
Wado Ryu	Jitte – Rohai – Chinto
Uechi Ryu	Seisan – Seiryu – Kanchin - Sanseiryu
Shorin ryu	Nog niet van toepassing

Geen verplichtingen worden opgelegd.

De kandidaat(ate) en de partners dienen zich aan te bieden in karategi.

1. KIHON

De kandidaat(ate) brengt verplicht minimum 10 min. een vrij thema naar voor onder de vorm van een demonstratie **(met eigen partner(s))**.

2. VERHANDELING

Bij de aanvraag tot deelname aan dit examen, dient de kandidaat(ate) zijn (haar) curriculum vitae bij te voegen en een schriftelijke verhandeling van één of meerdere onderwerpen. (kihon - kata - shiai – zelfverdediging- arbitrage -onderwijzen - kumite) Een lijst met onderwerpen kan aangevraagd worden aan het secretariaat VKA.

Deze verhandeling moet tenminste 4 uitgetypte bladzijden A4 omvatten en bezorgd worden, **ten laatste** 1 maand vóór het examen per e-mail in een word-document, aan het secretariaat van de VKA. (het secretariaat stuurt deze verhandeling door per mail naar de jury en de verantwoordelijke van de gradencommissie)

De kandidaat(ate) zal, in het Nederlands, zijn (haar) verhandeling moeten verdedigen.

3. KATA

- 1) Vrije hogere kata uit te voeren (geen stijlbeperking)
- 2) Met bunkai (minimaal 5 toepassingen) met de daarbij behorende terminologie.

Geen verplichtingen worden opgelegd.

De kandidaat(ate) en de partners dienen zich aan te bieden in karategi.

1. VERHANDELING

Bij de aanvraag tot deelname aan dit examen, dient de kandidaat(ate) zijn (haar) curriculum vitae bij te voegen en een schriftelijke verhandeling van één of meerdere onderwerpen. (kihon - kata - shiai – zelfverdediging- arbitrage -onderwijzen - kumite) Een lijst met onderwerpen kan aangevraagd worden aan het secretariaat VKA.

Deze verhandeling moet tenminste 4 uitgetypte bladzijden A4 omvatten en bezorgd worden, **ten laatste** 1 maand vóór het examen per e-mail in een word-document, aan het secretariaat van de VKA (het secretariaat stuurt deze verhandeling door per mail naar de jury en de verantwoordelijke van de gradencommissie).

De kandidaat(ate) zal, in het Nederlands, zijn (haar) verhandeling moeten verdedigen.

2. KATA

- 1) Vrije hogere kata (geen stijlbeperking) maar verschillend van het examen 6de Dan (betekenis, oorsprong, geschiedenis wat toelichten van de kata)
- 2) Met bunkai (minimaal 6 toepassingen) met de daarbij behorende terminologie.

Lijst Hogere Kata

- Kanku Dai (Kushanku)
- Kanku Sho
- Bassai Dai (Passai)
- Bassai Sho
- Enpi (Wanshu)
- Jion
- Gankaku (Chinto)
- Nijushiho (Ni Sei Shi)
- Hangetsu (Seishan)
- Jitte

- Unsu
- Sochin
- Gojushiho Dai
- Gojushiho Sho
- Sanchin
- Tensho
- Seienchin (Seiyunchin)
- Saifa
- Seipai

- Kururunfa
- Shisochin
- Sesan
- Superinpei
- Rohai
- Sanseiru
- Ananko

Lijst Lagere Kata 1ste Dan

- Heian
- Pinan
- Gekisai Ichi
- Gekisai Ni
- Taikyoku chudan
- Taikyoku jodan
- Taikyoku Kake uke
- Kihon Kata Dai Sono Ichi
- Kihon Kata Dai Sono Ni
- Kihon Kata Dai Sono San

Eregraden

De kandidaat doet zelf de aanvraag voor een eregraad.
Hiervoor moet men voldoen aan de basisvoorwaarden en het voorziene document invullen.

6^{de} DAN

Voorwaarden:

- minimum 6 jaar de 5de dan graad bezitten
- de leeftijd bereikt hebben van 35 jaar
- kandidaat 6^e dan: 750 punten halen op het in te vullen document.
- De leden van Raad van Beheer kunnen elk 1/7 van 20% van de punten bijgeven.

Kandidaturen worden uitsluitend behandeld door de RvB.
Hij/zij vraagt de nodige documenten aan het secretariaat om deze in te vullen.

7^{de} DAN

Voorwaarden:

- minimum 7 jaar de 6^{de} dan graad bezitten
- de leeftijd bereikt hebben van 42 jaar
- kandidaat (ate) 7^e dan: 1400 punten halen op het in te vullen document.
- De leden van Raad van Beheer kunnen elk 1/7 van 20% van de punten bijgeven.

Kandidaturen worden uitsluitend behandeld door de RvB.
Hij/zij vraagt de nodige documenten aan het secretariaat om deze in te vullen.

8^{ste} DAN

Voorwaarden:

- minimum 8 jaar de 7^{de} dan graad bezitten
- de leeftijd bereikt hebben van 50 jaar
- kandidaat (ate) 8^e dan: 2000 punten halen op het in te vullen document.
- De leden van Raad van Beheer kunnen elk 1/7 van 20% van de punten bijgeven.

Kandidaturen worden uitsluitend behandeld door de RvB
Hij/zij vraagt de nodige documenten aan het secretariaat om deze in te vullen.

Art 3 : Algemene voorwaarden tot deelname

Op de datum van het examen voor 1^{ste} **Dan** moet men minimum 15 jaar oud zijn.

Kandidaten die een medisch attest voorleggen, zullen hun examen afleggen met de kandidaten van meer dan 45 jaar. Men moet minimum 1 jaar 1^{ste} Kyu zijn alvorens men kan deelnemen aan het examen Shodan Shiken.

Deelname aan het examen Shodan Shiken en Hogere Dan Graden kan slechts mits toestemming van de clubtrainer (handtekening vereist).

Geslaagde onderdelen blijven geldig gedurende 2 jaar na het laatste examen.

De verplichtingen voor deelname aan het examen, gelden enkel na de datum van het behalen van de vorige graad.

ALGEMENE RICHTLIJNEN

In geval van twijfel ivm het voldoen aan de voorwaarden of de interpretatie ervan neemt de gradencommissie een beslissing.

Het behalen van de 1ste Kyu graad moet binnen de veertien dagen gemeld worden aan het secretariaat VKF via karatelink.be

Indien men niet slaagt in het examen blijven de behaalde stempels/ trainingen geldig naar een volgende deelname toe.

INSCHRIJVINGEN

De plaats en uur zijn terug te vinden op de persoonlijke uitnodiging.

De kandidaten moeten ter plaatse hun geldige vergunning met lidboekje laten controleren.

Het inschrijvingsgeld bedraagt:

1 ^{ste} dan	Euro 50
2 ^{de} dan	Euro 60
3 ^{de} dan	Euro 70
4 ^{de} dan	Euro 80
5 ^{de} dan	Euro 90
6 ^{de} dan	Euro 100
7 ^{de} dan	Euro 110

Het inschrijvingsgeld dient 1 maand op voorhand gestort te worden op het rekeningnummer **BE72 9796 1181 8916**. Wie niet binnen de vooropgestelde termijn betaald heeft, zal niet worden opgenomen in de planning, en zal dus NIET kunnen deelnemen aan het examen. Hierop zullen geen uitzonderingen gemaakt worden! Terugbetalingen gebeuren bij tijdige verwittiging (ten laatste 1 week voor het examen) mits een grondige reden (medisch attest, overlijden van een verwante,...)

De inschrijving gebeurt via MAIL door het clubsecretariaat. Het inschrijvingsformulier dient te worden ondertekend door de trainer. Het eventuele medisch attest moet ook worden doorgemailed naar vka.gradencommissie@gmail.com

Op het moment van inschrijving moet aan alle voorwaarden voldaan zijn. Het aantal verplichte trainingen moet dus op dat moment behaald zijn. Trainingen, gevolgd tussen het moment van inschrijven en het examen komen dus NIET meer in aanmerking voor het desbetreffende examen.

Elite atleten (zowel gewezen als huidige) zijn vrijgesteld van alle verplichtingen tot hun eerstvolgende examen. Voorwaarden: minimum 6 maanden elite atleet en minimum 4 trainingen gevolgd hebben. Deze vrijstelling blijft nog twee jaar geldig vanaf het moment dat men geen deel meer uitmaakt van de selectie, en voor zover aan voorafgaande voorwaarden voldaan werd.

De minimum vereiste wacht- en leeftijd moet bereikt zijn op de datum van het examen. Vermits het om minimum wacht- en leeftijden gaat, en er twee examenzittingen per jaar worden ingericht, zullen er geen afwijkingen worden toegestaan.

CRITERIA VAN GRAAD, WACHTTIJD EN LEEFTIJD VKA – BKF - WKF

1e Dan (shodan)	Minimaal 15 jaar	Minimaal 1 jaar 1 ^{ste} Kyu
2e Dan (nidan)	Minimaal 17 jaar	Minimaal 2 jaar sinds 1e Dan
3e Dan (sandan)	Minimum 20 jaar	Minimaal 3 jaar sinds 2e Dan
4e Dan (yondan)	Minimum 24 jaar	Minimaal 4 jaar sinds 3e Dan
5e Dan (godan)	Minimaal 29 jaar	Minimaal 5 jaar sinds 4e Dan
6e Dan (rokudan)	Minimaal 35 jaar	Minimaal 6 jaar sinds 5e Dan
7e Dan (nanadan)	Minimum 42 jaar	Minimum 7 jaar sinds 6e Dan
8e Dan (hachidan)	Minimaal 50 jaar	Minimaal 8 jaar sinds 7e Dan

Art 4 : Kennisname van Dangraden van andere stijlgroepen

Algemene stelregel. geldig voor elk aangesloten of nieuw lid die zich wenst aan te sluiten bij de VKA leerschool.

BEVESTIGING EXAMEN VKA leerschool

Indien u beschikt over 1^{ste} tot/met 5^{de} Dan graad van een andere stijl of groep en u wenst een WKF graad aan te vragen kan u *éénmalig* uw hoogste dangraad bevestigen tijdens een danexamen van de VKA leerschool.

Dit kan enkel op voorlegging (kopie) van het diploma.

Een WKF diploma kan volgens de BKF voorwaarden (criteria) via homologatie dangraden (1x per jaar in juni) worden aangevraagd.

KENNISNAME ATTEST

Beschikt u over een 1^{ste} tot/met 5^{de} dangraad van eigen stijl/groep (beschikkend over een diploma van een erkende Europese- en/of Wereldfederatie). U wenst in de toekomst bij de VKA leerschool van dangraad te verhogen? Dan dient u een kennisname attest aan te vragen. Om te verhogen van graad binnen de VKA leerschool dient u te voldoen aan de voorwaarden die vermeld zijn in de "Beoordelings criteria en programma voor Dangraden".

Het bedrag van het kennisname attest is vastgesteld op 30 euro te storten op:

rek. **BE72 9796 1181 8916**

U dient bijgevoegd document VOLLEDIG in te vullen en terug te zenden samen met een kopie van uw diploma.

Het verloop van kennisname:

Aansluiting bij VKA leerschool

Goedkeuring van de RvB

Na de betaling wordt uw kennisname attest opgestuurd of overhandigd.

KENNISNAME STIJLGRAAD

Wenst u uw dangraad (1^{ste} tot/met 5^{de} Dan) vermeld op uw CV in het ledenbeheer programma van de federatie?

Dan dient u dit te melden aan de federatie mits voorlegging van een kopie van het diploma.

Indien u een WKF graad wenst, dient u dit via VKF aan te vragen.

Deelname VTS opleiding

Wenst u deel te nemen aan een VTS opleiding?

Uw stijl dangraden dienen bij de federatie gekend te zijn!

Document tot kennisname

Naam... ..
Voornaam.....
Geboortedatum..... Man Vrouw
Straat +
nr.....
Postcode..... Gemeente... ..
Tel.....
GSM.....
Emailadres:.....
.....

Vergunningsnummer..... Geldig tot

Vermelden van stijl, groepering, federatie:

.....
Clubnaam.....
Clubnummer..... Stijl:

Met karate begonnen op.....

Behaalde 1^{ste} Kyu op.....

1^{ste} Dan op..... (diploma bijvoegen)
2^{de} Dan op..... (diploma bijvoegen)
3^{de} Dan op..... (diploma bijvoegen)
4^{de} Dan op..... (diploma bijvoegen)
5^{de} Dan op (diploma bijvoegen)
6^{de} Dan op (diploma bijvoegen)

Naam.....

Datum.....

Handtekening,

.....

Opmerking: document volledig in te vullen en samen met diploma (kopie) te zenden naar:
**Vlaamse Karate Associatie vzw - Meiboomlaan 23 9470 Denderleeuw of mailen
naar vka.gradencommissie@gmail.com**

Beoordelingsformulier Kandidaat

BEOORDELINGSFORMULIER KANDIDAAT			
NAAM	Leeftijd	Stijl	Kandidaat DANGRAAD
Begindatum karate:	Laatste graad:	Hoeveelste deelname	
KIHON		ALGEMEEN RESULTAAT : Geslaagd / Niet-Geslaagd	
Standen	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Tsuki Waza	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Geri Waza	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Uke Waza	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Kime / Inzet	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Zanshin	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Stabiliteit	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Andere	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
KATA		ALGEMEEN RESULTAAT : Geslaagd / Niet-Geslaagd	
Standen	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Tsuki Waza	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Geri Waza	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Uke Waza	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Kime/Inzet	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Zanshin	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Stabiliteit	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Timing/Andere	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
KUMITE		ALGEMEEN RESULTAAT : Geslaagd / Niet-Geslaagd	
Techniek	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Taktiek	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Polyvalentie	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Bewegingstechn	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Zanshin	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Controle	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Kracht	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
Andere	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5		
naam examiner:			

Evaluatieformulier niet-geslaagde kandidaat

EVALUATIEFORMULIER NIET-GESLAAGDE KANDIDAAT									
NAAM				Leeftijd		Stijl		Kandidaat dan graad	
Begindatum karate:			Datum laatste graad			Hoeveelste deelname			
KIHON	Opmerkingen								
Standen									
Tsuki Waza									
Geru Waza									
Uke Waza									
Kime / Inzet									
Zanshin									
Stabiliteit									
Andere									
KATA	Opmerkingen								
Standen									
Tsuki Waza									
Geru Waza									
Uke Waza									
Kime/Inzet									
Zanshin									
Stabiliteit									
Timing/Andere									
KUMITE	Opmerkingen								
Techniek									
Taktiek									
Polyvalentie									
Bewegingstechn									
Zanshin									
Controle									
Kracht									
Andere									

Aanvraag tot deelname Dangraad

Examenformulier te mailenten laatste één maand voor de examendatum, ondertekend door de trainer.

Aanvraag tot deelname op datum vanvoor het examen vandangraad

Supplement in kumite: **Ja** **Nee**

Soort (omschrijving).....

Naam partner(s) (max. 2).....

.....

Is het de eerste maal dat u deelneemt aan dit examen?

Ja **Nee**

Zo neen, dit is de ... maal

Herexamen voor:

Kihon	Kata	Kumite
-------	------	--------

Naam... ..Voornaam.....

Geboortedatum..... Man Vrouw

Straat+nr... ..

Gemeente... ..Postcode.....

Tel.....

Emailadres:.....

Vergunningsnummer.....Geldig tot

Aangesloten bij Clubnummer.....

Stijl:

Met karate begonnen op.....

Behaalde 1^{ste} Kyu op.....

1^{ste} Dan op.....

2^{de} Dan op.....

3^{de} Dan op.....

4^{de} Dan op.....

5^{de} Dan op

6^{de} Dan op

Naam van de clubtrainer

Datum.....

Handtekening voor akkoord.

Opmerking: Voor de minder-valide, attest van de geneesheer bijvoegen a.u.b.

Inschrijvingsgeld te storten op rekeningnummer BE72 9796 1181 8916

1dan=Euro 50,00 ; 2dan= Euro 60,00 ; 3dan= Euro 70,00 ; 4dan= Euro 80,00 ;

5dan= Euro 90,00 ; 6dan= Euro 100,00 ; 7dan= Euro 110,00

!!!Ten laatste 1 maand voor de aanvang van het examen!!!!

Niet tijdig betaald = geen deelname

Mailen naar vka.gradencommissie@gmail.com

Verplichtingen en voorwaarden voor Dangraden

